

ПРИВЫКАЙТЕ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!

КЛИНИКА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ

здоровоъя

на Правды, 8 ЦНМТ



Организм человека – целая
вселенная, где все взаимосвязано.
Мы подходим к состоянию клиента
комплексно, оценивая биомеханику,
биохимию и психику.

Авторская диагностика по звеньям
патогенеза, достижения клинически
доказанной и традиционной
медицины, ваше осознанное
стремление улучшить качество жизни
– вот рецепт хорошего самочувствия.





«15 лет назад, когда еще не было единой системы подготовки реабилитологов, мы поняли, что каждого клиента должна вести команда. В эту команду вошли массажист, врач-куратор, физический терапевт, психолог, процедурная медсестра.

Мы начали системно выстраивать процесс реабилитации и восстановления. Благодаря такому подходу мы получили ощутимый результат за короткое время.»



2002 год

Создание Клиники восстановления здоровья берет свое начало в 2002 году, когда активно развивалось отделение восстановительной медицины на базе Центра новых медицинских технологий.

15 лет

На протяжении пятнадцати лет специалисты отделения изучали новые методики и достижения традиционной медицины, внедряли целостный подход в лечении и восстановлении.

2017 год

Постоянный поиск ответов и решений, огромное количество учебных часов по всему миру и результаты, которые стали возможны благодаря всему вышеперечисленному, привели к тому, что в 2017 году отделение выросло в Клинику восстановления здоровья.

Собранные знания и приобретенный опыт позволили нашим специалистам разработать уникальную систему диагностики по звеньям патогенеза, которая легла в основу подхода Клиники и дала возможность врачам определять, какие органы и системы находятся под угрозой, тем самым осуществлять точное и эффективное воздействие.

Вторым важным аспектом подхода клиники стало понимание, что наш организм здоров, если биохимия, физическое и эмоциональное состояния находятся в балансе. Основанные на оценке этих параметров программы лечения стали индивидуальными и удовлетворяющими каждый запрос.

КАК МЫ РАБОТАЕМ

ПРИВЫКАЙТЕ
К ИСКРЕННЕЙ
ЗАБОТЕ





1

ИЗУЧЕНИЕ ИСТОРИИ ЗДОРОВЬЯ

На первой встрече вы познакомитесь с персональным врачом-куратором и реабилитологом. Они подробно разберут вашу историю, изучат симптоматику, а главное – вместе с вами определят цель программы.



2

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОВЕРКА СОСТОЯНИЯ

На основе диагностики тканей тела по звеньям патогенеза, которая покажет, какие нарушения уже присутствуют в организме, вы сдадите дополнительные анализы и пройдете диагностические процедуры основных систем организма, задействованных в проблеме.



3

РАЗРАБОТКА СТРАТЕГИИ ЗДОРОВЬЯ

На основе анамнеза и проверки состояния врач дает многостороннюю трактовку состояния вашего организма и разрабатывает стратегию здоровья. Стратегия включает: планирование этапов восстановления организма, при необходимости медикаментозное лечение, рекомендации по режиму питания, движения и сна.



4

СОПРОВОЖДЕНИЕ В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ

Мы будем с вами на всем пути к улучшению состояния и ответим на любые вопросы. Поэтому не удивляйтесь, если получите звонок заботы: мы интересуемся состоянием клиентов спустя некоторое время после окончания курса.



ЗНАКОМИМ ВАС С ВАШИМ ОРГАНИЗМОМ

ЧТО ТАКОЕ ДИАГНОСТИКА ПО ЗВЕНЬЯМ ПАТОГЕНЕЗА?

Наше тело меняется на протяжении всей жизни под воздействием привычек, питания, двигательной активности, наследственности и многих других факторов. По состоянию тела мы определяем, как эти факторы повлияли на системы организма. Данная диагностика позволяет нам подобрать комплекс процедур для восстановления всего организма в целом.



ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПРОВЕСТИ
КОРОТКУЮ САМОДИАГНОСТИКУ

1

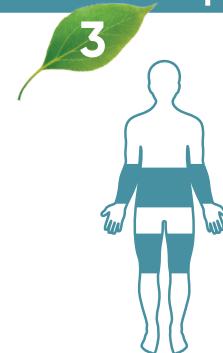
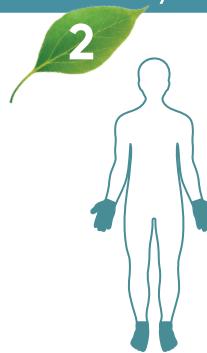
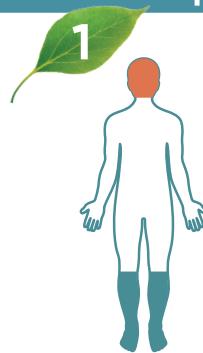


ХОЛОД, ПРОХЛАДНЫЕ КОНЕЧНОСТИ



ГОРЯЧЕЕ НА ОЩУПЬ, ЖАР

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕПЛА / МИКРОЦИРКУЛЯЦИЯ



ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ СЕБЯ, ТО ВОЗМОЖНО У ВАС:

Есть риск гипертонической болезни, склонность к головным болям, вы тяжело переносите баню и похмелье.

Периодически «ноет» поясница и шея, есть риск развития остеохондроза.

Есть нарушения со стороны желчного пузыря, метеоризм, склонность к нарушению пищеварения.

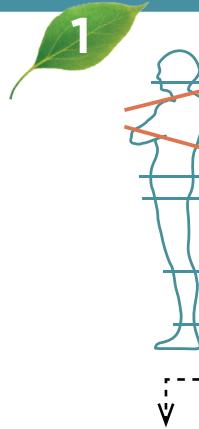
2

СУТУЛАЯ СПИНА, ГОЛОВА
ЗАТЫЛКОМ НЕМНОГО НАЗАД

ЖИВОТ И ПРОГИБ
В ПОЯСНИЦЕ

РОВНАЯ СПИНА, ГРУДНАЯ
КЛЕТКА СВОБОДНА

МЫШЕЧНАЯ ДИСТОНИЯ / БИОМЕХАНИКА



Грудная клетка «зажата». Риск развития нарушений сердечно-сосудистой системы. Специалисты, к которым необходимо обратиться, – мануальный терапевт и кардиолог.

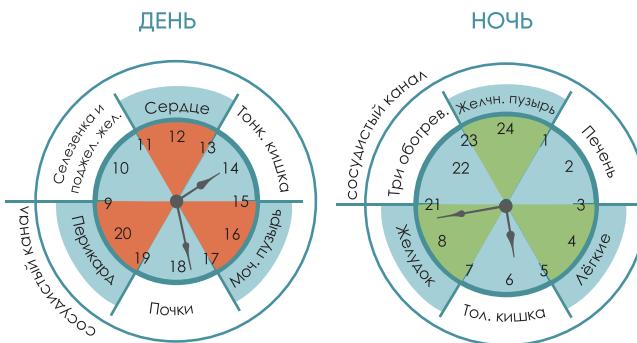


Часто испытываете боли в пояснице. Риск развития нарушений пищеварения. В этом случае важно обратиться к мануальному терапевту и гастроэнтерологу.



Тело ровное, не «заваливается», устойчивое положение стоя. Позвоночник испытывает равномерную нагрузку, отсутствует боль в шее и пояснице.

АКТИВНОСТЬ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ПО ЧАСАМ



ВАЖНО ПОНЯТЬ, КАКАЯ СИСТЕМА ОРГАНИЗМА У ВАС «ПЕРЕГРУЖЕНА».

У вас нет аппетита по утрам? Возможно желудок не отдохнул ночью из-за позднего тяжелого ужина.

Вы любите поздний ужин с мясом? Есть риск развития желчекаменной болезни, так как время отдыха желчного пузыря с 23:00 до 1:00.

Вы ложитесь спать не сегодня, а завтра (после 24:00)? У вас восстанавливается нервная система, но не восстанавливаются другие системы организма, так как пик выработки мелатонина приходится на период с 21:00 до 24:00, и это основное время отдыха организма.

! ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ЭТОЙ КОРОТКОЙ САМОДИАГНОСТИКИ, ТО ЭТО ПОВОД ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ-РЕАБИЛИТОЛОГУ ЗА БОЛЕЕ ШИРОКОЙ ПРОВЕРКОЙ СВОЕГО ОРГАНИЗМА УЖЕ ПО ВСЕМ 11 ЗВЕНЬЯМ ПАТОГЕНЕЗА И РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПО НЕОБХОДИМЫМ ПРОЦЕДУРАМ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВАШЕЙ АКТИВНОСТИ И МОЛОДОСТИ.

РЕАБИЛИТОЛОГ И ВРАЧ-КУРАТОР

Это лидеры команды, которые координируют действия различных специалистов для достижения одной цели. В команду реабилитолога и врача-куратора входят такие специалисты, как терапевт, невролог, кардиолог, нутрициолог, логопед-дефектолог, психолог, физический терапевт, физиотерапевт, рефлексотерапевт, массажист, остеопат, мануальный терапевт, генетик, подолог и гастроэнтеролог.



РАБОТАЕМ В ТРЕХ НАПРАВЛЕНИЯХ

▼



**ПРОФИЛАКТИКА
УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ**
Сохранение здоровья с учетом генетических и физиологических особенностей организма.

▼



**ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ**
Когда уже есть симптом (предболезнь), важно не дать развиться заболеванию (например, головные боли, проблемы с пищеварением, боль в спине и суставах).

▼



РЕАБИЛИТАЦИЯ
Когда нарушение уже случилось, мы знаем как максимально восстановить утраченные функции и как адаптировать это в нормальный образ жизни (например, после инсульта, черепно-мозгово травмы).

СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЯ

МЫ ЛЕЧИМ НЕ БОЛЕЗНЬ,
А ЧЕЛОВЕКА ОТ 1 ДНЯ
ЖИЗНИ ДО 99+ ЛЕТ

Определить возможные риски, обнаружить сбои в системах организма, которые влияют на состояние здоровья, и выстроить лечение так, чтобы результат был ощутимым и долговременным, – все это возможно благодаря командной работе и индивидуальному и целостному подходу к каждому случаю.

Лучше всего могут показать наш подход реальные программы наших клиентов.

ИСТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ ИЗ НАШЕЙ ПРАКТИКИ

К нам обратился клиент с жалобами на частую головную боль, прерывистый беспокойный сон. **ЦЕЛЬ** – уменьшить количество эпизодов головной боли. Перестать принимать обезболивающие. Спокойно спать.



ВО ВРЕМЯ ДИАГНОСТИКИ
ПО ЗВЕНЬЯМ ПАТОГЕНЕЗА
ОБНАРУЖЕНО:



ДИАГНОСТИКА ПО ЗВЕНЬЯМ ПАТОГЕНЕЗА:

- Показатели интоксикации
- Нарушения микроциркуляции
- Нарушение распределения тепла
- Застой в тканях
- Фиброз тканей
- Нарушение ЖКТ
- Нарушение мышечного баланса
- Биомеханические нарушения
- Биохимический дисбаланс
- Болевой синдром
- Психоэмоциональное напряжение



СОСТАВЛЕНА
ПРОГРАММА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ,
В КОТОРУЮ ВОШЛИ:



**РЕЗУЛЬТАТ – ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ
КУРСА НА КОНТРОЛЬНОМ ПРИЕМЕ КЛИЕНТ СООБЩИЛ
О ПОЛНОМ ОТСУТСТВИИ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ. СОН
СТАЛ БОЛЕЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫМ И СПОКОЙНЫМ.**

ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ:

- Два вида массажа
- Прогревание в инфракрасной кабине
- Прогревание озокеритом
- Мануальная терапия
- Работа с психологом
- Изменение рациона и режима питания

Даже такой распространенный симптом, как головная боль, требует индивидуального подхода. На ее возникновение могут влиять множество персональных факторов, которые необходимо обнаружить и сбалансировать.

ЗАДАЧИ, КОТОРЫЕ МЫ РЕШАЕМ



- УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС
 - ПОНИЖЕННЫЙ ИММУНИТЕТ
 - ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

 - ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ
 - ВОССТАНОВЛЕНИЕ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА
 - ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД
 - МЕНОПАУЗА

 - ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ НА ФОНЕ СТРЕССА
 - ПРОБЛЕМЫ С ПИЩЕВАРЕНИЕМ
 - ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

 - НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА
 - ПРОБЛЕМЫ С ДАВЛЕНИЕМ

 - БОЛЬ В СПИНЕ И СУСТАВАХ
 - ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
-
- ПЛОСКОСТОПИЕ
 - ИСКРИВЛЕНИЕ ОСАНКИ
 - ОГРАНИЧЕНИЯ В ДВИЖЕНИЯХ

 - СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ
 - ЗАДЕРЖКА РАЗВИТИЯ
 - НАРУШЕНИЕ РЕЧИ ПРИ ДЦП

 - ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ПНЕВМОНИИ И COVID-19
 - ПОСЛЕДСТВИЯ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ НА СУСТАВАХ
 - ПОСЛЕДСТВИЯ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ
 - ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
 - ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА



МЫ СОБРАЛИ В ОДНОМ МЕСТЕ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ВАШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОТДЫХА

Ваша цель лечения, наш командный подход, множество методик и специалисты, обладающие обширными знаниями, – все это позволяет нам составить выверенную индивидуальную программу при любом диагнозе.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ПРОФИЛАКТИКА



СПЕЦИАЛИСТЫ

- Терапевт
- Кардиолог
- Гастроэнтеролог
- Невролог
- Логопед-дефектолог
- Физический терапевт
- Нутрициолог
- Психолог
- Рефлексотерапевт
- Физиотерапевт
- Генетик
- Специалист Anti-age

МАНИУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

ОСТЕОПАТИЯ

ТОМАТИС

БОС-ТРЕНИНГ

УЗИ

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

СТАЦИОНАР

МАССАЖИ

- Логопедический
- Промасливание
- Ликвородинамический
- Висцеральная коррекция
- Общий детский и взрослый
- Миофасциальный лица и головы
- Миофасциальный тела
- Интраоральный
- Скульптурный лица
- КФПТ
- Медовый живота
- Медовый грудной клетки
- Массаж-пропитка экстрактом «Виватон»
- Массаж-пластика лица, шеи и зоны декольте
- Дифференцированный детский и взрослый

ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

- Сенсорная интеграция
- Функциональная оценка состояния ОДА
- Занятие на «Экзарте»
- Физическая терапия
- Кинезиотейпирование

ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ

- Дарсонвализация
- Лазерно-вакуумная терапия
- Лазеротерапия
- Магнитотерапия
- Магнитолазерная терапия
- Фонофорез
- Электроимпульсная терапия "ЭСМА"
- Электроимпульсная терапия (СМТ)
- Электромиостимуляция мышц
- Электрофорез
- Ультразвуковые ингаляции с лекарством (небулайзер)

БАЛЬНОПРОЦЕДУРЫ

- Обертывание
- Глинолечение
- Грязелечение
- Озокеритолечение
- Подводный душ-массаж
- Ванна ДЕТОКС
- Обогащенная ванна
- Жемчужная ванна
- Душ Шарко
- Прогревание
в инфракрасной
кабине
- Бассейн с рапой

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

- Иглорефлексотерапия
- Аурикулярная
микроиглотерапия
- Апитерапия
- Гирудотерапия
- КВЧ-терапия
- Магнитно-вакуумная
терапия
- Мокса-терапия
- Терапия кровоотсосными
банками
- Лечебные медикаментозные
блокады
- Фармакорефлексотерапия
- Ботулиновая терапия препаратом
Диспорт

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

- Внутривенные
и внутримышечные
инъекции

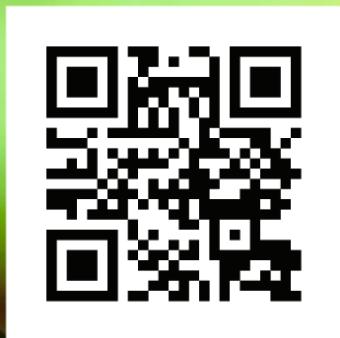


ДИАГНОЗ ГОВОРИТ О ПРОШЛОМ, А НЕ О БУДУЩЕМ



«Жизнь в большом городе и активном темпе диктует потребности в определенных специалистах.

Практически каждая программа лечения включает в себя остеопатию, мануальную терапию, массаж и физическую терапию.»



vk icfclinic_nskipsum
map clinika_zdoroviya
tel +7 (383) 363-01-80

tw +7 (913) 761-22-61
location Новосибирск,
ул. Правды, 8